



Journée du 19 août :

1ère journée, 1ère découverte de l'environnement et 1ères impressions...

RDV à Orly ce matin à 5h30 pour un vol en direction de Lisbonne (...il paraît que la victoire appartient à ceux qui se lèvent tôt...!) Puis 2h de bus vers le Nord et nous voilà à Coimbra, ville de ces championnats du monde CMAS 2011. Nous avons déposé nos affaires à la résidence universitaire, repéré le quartier et découvert la piscine lors des entraînements équipes. 1h pour chacune, qui ont permis de régler les derniers points (pénalty, ouverture de jeu, positionnement des joueurs...). La piscine fait 50m, présente une surface très lisse et offre des terrains de 25m par 15. Après tous ces efforts, un bon plat de pâtes était de rigueur! Extinction des feux vers 22h pour tous. Réveil demain matin 9h.

---

Journée du 20 août :

Les équipes ont fini de prendre leurs marques....

La journée a débuté à 7h pour l'équipe homme avec un footing alors que les filles ne se sont levées que vers 8h...petite panne d'eau municipale pour animer la matinée et voilà les capitaines/coachs en route pour la réunion générale. Les règles des matchs de ce championnat y ont été rappelées (avantage, pénalty, interdiction au coach de s'adresser aux arbitres durant le match...). Les équipes ont ensuite eu leur 2nde et dernière session d'entraînement dans l'eau (40 min pour chacune) pour être fin prêt pour les premiers matchs de demain. 2h de temps libre ont permis à chacun de vaquer à ses occupations : courses, repos, visite de l'université de Coimbra... À 18h30 a eu lieu la cérémonie d'ouverture des championnats avec un défilé des équipes et les discours officiels dont un du président de la CMAS qui a annoncé "I declare these Championships open!" ! Tout est donc prêt ! Il ne reste plus qu'à donner le meilleur de soi-même: à 10h pour l'équipe hommes et à 14h30 pour les filles! Extinction des feux 22h15...